Beratungskompetenz zu Regenbogenfamilien

Eltern stehen häufig vor Herausforderungen, die ohne eine kompetente und unterstützende Beratung schwer zu meistern sind. Das trifft auch auf Regenbogenfamilien zu. Doch bisher nutzen lesbische Mütter, schwule Väter oder Trans*Eltern lokale Familien- und Erziehungsberatungsstellen selten, weil sie befürchten, auf Unwissen und Vorurteile zu stoßen.

Mit dem Modellprojekt „Beratungskompetenz für Regenbogenfamilien“ will der Lesben- und Schwulenverband (LSVD) gemeinsam mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) einen Beitrag leisten, damit die Mitglieder von Regenbogenfamilien wohnortnah fachkundigen Rat und Hilfe erhalten und sich willkommen fühlen können.

Fachkräfte in Beratungseinrichtungen machen sich bundesweit durch die Fortbildungen unseres Projektes mit den Herausforderungen und Potenzialen von Regenbogenfamilien vertraut.

Alle Beratungsstellen, die an diesen Fortbildungen teilgenommen haben, sind auf der Projekthomepage unter der Rubrik „Beratung finden“ gelistet und wurden mit dem Stempel „geschult“ gekennzeichnet.

Das Projekt stellt Beratungsstellen den vorliegenden Flyer zur Verfügung, um Regenbogenfamilien hiermit ausdrücklich willkommen zu heißen.

www.regenbogenkompetenz.de

Ein Projekt des

LSVD Lesben- und Schwulenverband

gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Grundsätze unserer Beratung

Unsere Angebote sind offen für Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Identität und Lebensform, sozialer oder ethnischer Herkunft, Krankheit oder Behinderung, Nationalität, Religion oder Weltanschauung.

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Wir helfen individuell und kostenfrei.* Für Spenden sind wir dankbar.

Stempel der Beratungsstelle

* Ob Paar- und Lebensberatung hiervon ggfs. ausgenommen sind, erfahren Sie auf der Homepage der o. g. Beratungsstelle.

Beratungskompetenz Regenbogen **Familie!**

Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie auf unseren Flyer aufmerksam geworden sind.

Regenbogenfamilien sind heute zwar ein fester Bestandteil unserer Familienlandschaft, doch sie sind im Falle von Problemen oder Konfliktsituationen nur selten in unserem Beratungsalltag anzutreffen.

Lassen Sie uns das ändern!

Wir haben uns mit Ihrer Familienform vertraut gemacht und begegnen den Themen der sexuellen Identität und der Vielfalt von Familienformen professionell und diskriminierungsfrei.

Unsere Regenbogenkompetenz ermöglicht uns einen offenen und wertschätzenden Umgang mit lesbischen Müttern, schwulen Vätern, Trans*eltern und ihren Kindern in all ihren unterschiedlichen Lebensformen und -entwürfen.

Mit Ihnen gemeinsam wollen wir

- Ihren Herausforderungen begegnen
- Ihre Ressourcen bewusst machen
- Sie auf Ihrem Weg stärken

Wir beraten und helfen Ihnen gerne, wenn

Sie als Erwachsene ...

- in Ihrem Leben etwas verändern wollen
- neue Wege aus schwierigen Lebenssituationen suchen
- bei Veränderungen in Ihrem Leben durch ein Coming-out im Erwachsenenalter Unterstützung suchen
- beim Coming-out eines nahen Angehörigen Hilfe suchen
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder Verlusterfahrungen durch Trennung und Tod erleben
- unter Einsamkeit oder Beziehungsproblemen leiden

Sie als Paar ...

- den Wunsch haben, eine Familie zu gründen
- zunehmend Konflikte und Krisen erleben
- Misstrauen und Vertrauensbruch in der Beziehung erfahren
- an Verständigungsschwierigkeiten oder Sprachlosigkeit leiden
- Ihre Beziehung neu überdenken wollen
- über Trennung nachdenken

Sie als Eltern ...

- Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben (Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern, Einschulung, Verhaltensauffälligkeiten und Leistungsprobleme, Pubertät)
- Erwartungen, Haltungen und Erfahrungen mit Elternrollen reflektieren wollen
- verunsichert oder uneinig sind in Erziehungsfragen
- Hilfe für Ihre Kinder in schwierigen Lebenssituationen suchen, z. B. Diskriminierung in Schule oder Kindergarten
- sich als Alleinerziehende bspw. fragen, wie Sie alles „unter einen Hut kriegen“ sollen
- nach einer Trennung die familiäre Situation besser verstehen und bearbeiten wollen

du als Jugendliche/r ...

- Ärger in Schule oder am Ausbildungsplatz hast
- mit dir selbst manchmal nicht klar kommst
- Stress mit deinen Eltern oder Gleichaltrigen erlebst
- mit Fragen rund um Liebe und Sexualität beschäftigt bist
- Unterstützung bei der Klärung deiner eigenen sexuellen bzw. geschlechtlichen Identität suchst
- Begleitung beim eigenen Coming-out brauchst oder beim Coming-out eines Elternteils oder Geschwisters

Manchmal reicht es nicht mehr aus, Probleme mit Freund*innen oder Eltern zu besprechen. Wir suchen gerne gemeinsam mit dir nach Lösungen und neuen Wegen.

Fotos: Stefan Wernz
Design: fsg3, München